



Modulación Sensorial

Sensorial demasiado sensible	Sensorial debajo-respuesta	Sensorial buscador/chocar
		
<p>Banderas Rojas – <i>Con frecuencia molestado por:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Diferentes texturas ○ Juego sucio ○ Descalzo ○ Cortes de pelo y corte de uñas ○ Actividades de bañarse, lavarse, cepillarse ○ Diferentes texturas de alimentos ○ Ruidos ○ Luces brillantes ○ Estar boca abajo ○ Columpios, resbaladilla <p>Comportamientos con frecuencia incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Agresivo o impulsivo cuando es demasiado para la persona ○ Irritable, inquieto, capricho ○ No es sociable, evita los grupos ○ Excesivamente cauteloso y tiene miedo de probar cosas nuevas ○ Molestar por las transiciones y cambios inesperados 	<p>Banderas Rojas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ No responde al dolor ○ No parecen darse cuenta de cuando se toca ○ No le gusta intentar nuevas actividades físicas, rara vez inicia les. ○ Prefiere actividades sedentarias ○ A menudo parece inconsciente de lo que está sucediendo a su alrededor ○ A menudo parece inconsciente de sensaciones corporales como el hambre, frío o caliente <p>Comportamientos con frecuencia incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pasivo, tranquilo, retirado ○ Difícil de participar en otras interacciones sociales o conversación ○ Fácilmente perdidos en su propio mundo de fantasía ○ Fácilmente agotado ○ Lento para responder a las instrucciones o tareas complejas 	<p>Banderas Rojas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Siempre en movimiento ○ Le gusta chocar, jugar fuerte ○ Fuerte preferencia ser vuelta, mover de lado a lado, le gusta rodar ○ Constantemente toca objetos o personas y ningún respeto por el espacio personal ○ Inconsciente de peligro ○ A menudo lame, chupa o mastica en artículos que no son alimentarios <p>Comportamientos con frecuencia incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Enojado o incluso explosivo cuando él está obligado a quedarse quieto o parar lo que está haciendo ○ Intenso, exigente, y difícil para calmar ○ Ser propenso para crear situaciones otros consideran "malo" o "peligrosos" ○ Muy cariñosa

Que Probar En La Casa

Presión Duro, Trabajo Pesado. Actividades que proveer compresiones de las articulaciones ayuda al sistema nervioso a sentirse regulado. Firme presión profunda en la piel generalmente da alivio a los niños que están experimentando una actitud defensiva. En general, la presión táctil profunda y el trabajo pesado tienen un efecto calmante en la mayoría de las personas. A continuación se muestran algunas actividades sugeridas para ayudar a empezar a incorporar en su rutina diaria.

Lugar Seguro y cómoda - Tratar de establecer un lugar en tu casa, donde el niño puede ir para calmarse a sí mismo. Puede estar cerca del "centro de la casa" y puede ser tan simple como bajo una mesa, detrás de un sofá, silla de oscilación, y caja de cartón vieja.

- ✓ Proveer objetos orales para calmar tales como juguetes de masticar, chupar caramelos, alimentos fibrosos, y cepillo de dientes
- ✓ Proveer una caja táctil disponible con variedad de ropa de textura para sentir y tocar, variedad de esponjas de baño, collares de bolas, y brochas.
- ✓ Llenar un área con mantas, almohadas y peluches

Sensorial Demasiado Sensible	Sensorial Debajo-Respuesta	Sensorial Buscador/Chocar
<ul style="list-style-type: none"> ○ Frote a su niño con una toalla varias veces al día y después del baño ○ Usar mantas pesadas y pijamas apretadas en la noche ○ Empuja una pelota grande, una caja o canasta llena de cosas pesadas ○ Lento mecio y movimiento lineal ○ Rebotar sobre una pelota o mecerse en una silla ○ Juegos de sandwich con los cojines del sofá, colchones, o almohadas <p><u>Transiciones</u> -</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Proveer rutinas o advertencias ○ Proveer aperitivos crujientes como las manzanas, zanahorias y galletas saladas ○ Proveer audifonos o música ○ Saltar o mover a la música ○ Permitir objetos para la transición 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Masaje con loción ○ Llenar una funda de almohada con unos animales de peluche en ella para el peso, sentado en, saltar sobre, empujando o tirando hacia arriba de las escaleras. ○ Empujar una pelota grande, una caja o canasta llena de cosas pesadas ○ Brincar en el trampolín o colchón ○ Rebotar sobre una pelota o mecerse en una silla ○ Ir al parque para subir a los juegos ○ Música alegre ○ Exploración táctil para jugar con un balde lleno de frijoles, arroz o arena 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Presión profunda para calmar ○ Empujar y jalar ○ Paseos en bicicleta ○ Vueltas y movimientos ○ Juguetes para estar quieto ○ Proveer constantes cambios como cambiar asientos y moviendo los muebles ○ Sentarse en la pelota mientras completan una actividad motora fina o durante las comidas ○ Aspirar la alfombra o el piso ○ Barrer el piso ○ Brincar en el trampolín o colchón ○ Caer o saltar sobre las almohadas ○ Alimentos de textura crujiente y masticables ○ Una caja de sensorial llenos de juguetes de vibración, presión y con textura.